

Hogyan befolyásolja a gyerekek ízérzékelését az egyéni színpreferencia?

Már az állatvilágban is megfigyelhető, hogy a különböző színek különböző érzeteket váltanak ki, így például az adott táplálék színéhez egyéb tulajdonságokat társítanak az egyedek. Ez a szín-tulajdonság társítás emberek körében is megfigyelhető, erre alapozzuk a vizsgálatunkat. Feltételezzük, hogy az alannak nem vagy kevésbé tetsző szín negatívan befolyásolja az étel íze által keltett érzetet, a neki tetsző szín ellenben pozitívan. Feltételezzük, hogy az ugyanolyan ízű, de más színű ételek közül az alany a neki tetsző színű ételt fogja a legfinomabbnak érezni.

A kísérlet

Ehhez a vizsgálathoz tizenkilenc, 3-6 év közötti vegyes csoportba járó óvodást teszteltünk. A kísérlet első lépésében három színkártya (zöld, sárga, piros) közül kellett a nekik legjobban tetszőt kiválasztaniuk, majd – a második lépésben – három különböző, ételfestékkel a kártyák színére színezett, egyforma ízű tejbegrízből választották a nekik legjobb ízűt.

A színválasztáshoz a gyerekeket reggel, a csoportszobán belül, félreeső helyen, egyesével kérdeztük, ezzel kizárva azt, hogy egymás választását befolyásolják. A színkártyák alakja és mérete egyforma téglalap volt. A gyerekek úgy választottak egyértelműen, hogy megmondták a nekik tetsző színt, vagy rámutattak a preferált kártyára.

Az ételt ebéd előtt választották ki, így a szín- és az ételválasztás között 1.5 óra telt el. A színezett tejbegrízt átlátszó üvegtányéron kapták, egyszerre mind a három színt. Mindhárom színű ételbe belekóstoltak, ezután kellett választaniuk egy „legfinomabb” színt. Itt is úgy kértük a válaszaikat, hogy egymásét ne hallják.

Eredmények

A vizsgált tizenkilenc gyerekből négy választotta kedvencének a sárga, hat a piros, kilenc a zöld színt a színkártyák alapján.

A sárgát választó gyerekek közül három a zöld, egy a sárga, a pirosat választók közül egy a zöld, egy a sárga és négy a piros, a zöldet kijelölők közül egy a sárga, egy a piros és hét a zöld tejbegrízt találta a legfinomabbnak.

Pirosat választották:

Név	Színkártya	Étel	Kor	nem
BS	P	P	köz	F
HJ	P	S	nagy	L
LZs	P	P	kis	F
PM	P	P	nagy	F
SG	P	P	kis	F
TE	P	Z	kis	L

Zöldet választották:

Név	Színkártya	Étel	Kor	Nem
AP	Z	Z	köz	F
BM	Z	Z	köz	F
BB	Z	Z	köz	L
BL	Z	P	kis	L
DI	Z	Z	kis	F
KB	Z	Z	kis	F
TB	Z	Z	nagy	F
TN	Z	S	kis	L
VB	Z	Z	nagy	F

Sárgát választották:

Név	Színkártya	Étel	Kor	Nem
KB	S	Z	Nagy	F
KS	S	Z	köz	L
NO	S	Z	kis	L
SD	S	S	nagy	L

A fenti eredmények alapján az elővizsgálat szignifikáns összefüggést talált a színpreferencia és az ennivaló ízének megítélése között. Nagyobb minta elemszám esetleg erősebb összefüggést mutathat, illetve vizsgálhatóvá tenné a szín- és ételpreferencia életkorral és nemmel való összefüggését.

